



# COMUNE DI POLVERARA

Assessorato al Sociale



Si informa che il Comune di Polverara ha aderito al «Centro per l'invecchiamento attivo e consapevole» con sede presso il Centro Servizi «A. Galvan» di Pontelongo. Come finalità del Centro è compreso il riconoscimento del ruolo delle persone adulte o anziane nella comunità, promuovendo la loro partecipazione alla vita sociale, civile, economica e culturale e favorendo la costituzione di percorsi per l'autonomia e il benessere nell'ambito dei loro abituali contesti di vita. La prossima iniziativa organizzata viene riportata qui sotto. Cordiali saluti.



*Percorso di potenziamento cognitivo rivolto agli over-50 interessati ad allenare le funzioni mnestiche.*

Il programma è strutturato in cicli di 10 incontri, nei quali sono previste varie attività di gruppo ed individualizzate, volte alla comprensione e all'apprendimento di strategie mnestiche e alla loro generalizzazione nel quotidiano

Gli incontri si terranno con la Dott.ssa Rosanna Manca,  
psicologa e psicoterapeuta,  
presso il "**Centro per l'invecchiamento attivo**"  
Casa di Riposo A.Galvan di Pontelongo

Ci vedremo ogni mercoledì, a partire dal 9 ottobre 2019

Per informazioni e iscrizioni:  
049 9775046 int.29—347 3992641 Rosanna  
dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 10:00