



# COMUNE DI POLVERARA

## Assessorato allo Sport



# STAGIONE SPORTIVA

# 2021 - 2022

## ATTIVITÀ SPORTIVE PRESSO GLI IMPIANTI COMUNALI

Nome Attività	Fascia età	Livello/Categoria	Giorni	orario inizio	orario fine	Nome Società	Struttura
Calcio	5-8 anni	Piccoli Amici Misti	Martedì e Giovedì	17.30	19:00	SSD Ponte San Nicolo' FC srl	Campo da calcio
Calcio	9-10 anni	Pulcini Misti	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	17:30	19:15	SSD Ponte San Nicolo' FC srl	Campo da calcio
Calcio	9-10 anni	Giovanissimi	Lunedì, Mercoledì e Venerdì	17:30	19:30	SSD Ponte San Nicolo' FC srl	Campo da calcio
Calcio	18-40 anni	2° Categoria	Martedì e Giovedì	18.30	23.00	ASD San Fidenzio Polverara	Campo da calcio
Calcio a 5	5-8 anni	Base	Martedì e Giovedì	16.30	17.30	SSD Petrarca Calcio a 5 srl	Palazzetto 5 Cerchi
Cardiopilates	adulti	Intermedio/Avanzato	Lunedì e Giovedì	18.30	20.30	Fisio&Sport	Palazzetto 5 Cerchi
Fitness	dai 13 anni	adatto a tutti	Martedì, Mercoledì e Venerdì	19.30	20.30	ASD Kuma Dojo	Palazzetto 5 Cerchi
GAG - Gambe Addominali Glutei	dai 14 anni	Base	Martedì e Giovedì	20.00	21.00	ASD Smi.les. Dance	Palestra scuola primaria
Ginnastica Ritmica	4 - 6 anni	Materna	Giovedì	16:30	17:30	ASD Arcobaleno Polisportiva	Palazzetto 5 Cerchi
Ginnastica Ritmica	6-10 anni	Base	Lunedì	16:30	18:00	ASD Arcobaleno Polisportiva	Palazzetto 5 Cerchi
			Giovedì	17:30	19:00		
Ginnastica Ritmica	8-18 anni	Pre/Agonismo	Lunedì	16:30	19:30	ASD Arcobaleno Polisportiva	Palazzetto 5 Cerchi
			Martedì	16:30	18:00		
			Venerdì	16:30	19:00		
Ginnastica Posturale	adulti	Base	Lunedì e Giovedì	09.30	10.30	Fisio&Sport	Palazzetto 5 Cerchi
			Lunedì e Giovedì	16.00	17.00		
			Martedì e Venerdì	19.00	21.00		
Kick Boxing	5 - 9 anni	adatto a tutti	Mercoledì e Venerdì	17.30	18.30	ASD Kuma Dojo	Palazzetto 5 Cerchi
Kick Boxing	10 - 14 anni	adatto a tutti	Mercoledì e Venerdì	18.30	19.30	ASD Kuma Dojo	Palazzetto 5 Cerchi
Kick Boxing	dai 15 anni	adatto a tutti	Mercoledì e Venerdì	20.30	22.00	ASD Kuma Dojo	Palazzetto 5 Cerchi
Kinesioterapia personalizzata	dai 10 anni	Base/Intermedio	Lunedì e Giovedì	17.00	18.30	Fisio&Sport	Palazzetto 5 Cerchi
			Martedì e Venerdì	17.00	19.00		
Krav Maga/Ju-Jitsu/Dif. Personale	adulti	adatto a tutti	Lunedì e Giovedì	19.00	20.30	ASD Yanagi Do	Palazzetto 5 Cerchi
Pallavolo femminile	20-30 anni	Serie C	Giovedì	19.30	21.30	ASD C. Colombo	Palazzetto 5 Cerchi
Pallavolo maschile	21-23 anni	2° divisione	Lunedì	21.00	23.00	Admo Volley	Palazzetto 5 Cerchi
			Giovedì	21.30	23.30		
Pallavolo maschile	21-23 anni	1° divisione	Martedì	21.00	23.00	Admo Volley	Palazzetto 5 Cerchi
			Venerdì	20.00	23.00		
Pallavolo mista	adulti	Amatoriale/regionale	Lunedì	21.00	23.00	Admo Volley	Palestra scuola primaria
			Mercoledì	21.00	23.00		Palazzetto 5 Cerchi

## RIFERIMENTI DELLE SOCIETÀ SPORTIVE

Associazioni/Società	N. Telefono	orari segreteria
Admo Volley	3407300953	09.00 - 20.00
ASD Arcobaleno Polisportiva	3478914442	14.00 - 16.00 e dopo le 20.00
ASD C. Colombo	3338872957	20.00 - 21.30
ASD Kuma Dojo	3476266561	08.00 - 20.00
ASD San Fidenzio Polverara	3464333738	dalle 19.00
ASD Smi.les. Dance	3478856200	08.00 - 20.00
ASD Yanagi Do	3470976429	13.00 - 18.00
Fisio&Sport	3487847423	10.30 - 12.30 e 16.00 - 18.00
SSD Petrarca Calcio a 5 srl	3461461712	09.00 - 20.00
SSD Ponte San Nicolo' FC srl	3387235796	17:30 - 19:30

